



LA PALMA ES

Con una superficie de 706 km<sup>2</sup> y una altura máxima de 2.426m, La Palma se encuentra en el extremo noroccidental del archipiélago canario y cuenta con aproximadamente 85.000 habitantes. Su situación geográfica le confiere un clima ideal y una gran estabilidad atmosférica. La calidad de su cielo, libre de contaminación y de una claridad extraordinaria, hace de la isla un lugar único en el mundo para la observación astronómica. Tal circunstancia ha despertado el interés de eminentes científicos de diversos puntos del planeta, permitiendo la existencia del Observatorio Astrofísico del Roque de Los Muchachos.

Isla de contrastes, con estampas que van desde una costa acantilada con playas de fina arena volcánica hasta los paisajes de alta montaña, pasando por los exuberantes bosques y espacios naturales en las medianías. La Palma es, sin duda alguna, un destino a visitar todo el año.

Escarpada, abrupta, variada, verde, volcánica, rural, auténtica, tradicional, única... es su naturaleza intacta y pura su mayor tesoro. No es casualidad que se le conozca también como "La Isla Bonita" o la "Isla verde" como no es casualidad que sea toda ella una Reserva de la Biosfera, Destino y Reserva Starlight.

LA PALMA EN

Stretching over 706 square kilometers and reaching up to 2,426 metres above sea level, La Palma lies in the northwest of the Canary Islands and it has a population of around 86,000. The geographical location of the island has given it an ideal climate and a stable atmosphere. The quality of the sky, unpolluted and quite transparent, makes the island a unique location for stargazers. For this reason, some countries have decided to add their own telescopes to the Roque de Los Muchachos Astrophysics Observatory.

An island full of contrasts and of scenic diversity: from its rugged coastline to its fine black sand beaches, not forgetting lush forests and nature reserves. La Palma is a year-round destination.

Often described as dramatic, wild, varied, green, volcanic, rural, unique, traditional... its untouched and pure nature is its greatest treasure. It's no accident that it's also called the "Isla Bonita" (pretty island) or the "Isla Verde" (green island) and it's no accident that it has been declared to be a World Biosphere Reserve, and a Starlight Reserve and Destination.

LA PALMA DE

Mit einer Gesamtfläche von 706 Quadratkilometern und einer Höhe von 2.426m liegt die Insel La Palma im Nordwesten der Kanaren. Die rund 85.000 Bewohner genießen dank der geographischen Lage von La Palma ganzjährig ein angenehmes Klima. Ihr klarer und sauberer Nachthimmel macht La Palma auch zu einem idealen Ort für die Astronomie und Sternbeobachtung. Aus diesem Grund wurde bereits 1985 die Sternwarte "Roque de Los Muchachos" eröffnet.

La Palma ist eine kontrastreiche Insel, auf der es eine große landschaftliche Vielfalt zu entdecken gibt. Von Steilküsten und feinen schwarzsandigen Stränden bis zu hohen Bergen, geschützten Naturräumen und üppigen Wäldern - es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Diese Vielfalt und das ganzjährige milde Klima macht die Insel La Palma zweifellos zu einem besonderen Reiseziel.

Die Beschaffenheit der Insel wird sehr oft mit inseltypischen Attributen beschrieben: steil, abwechslungsreich, grün, vulkanisch, landwirtschaftlich, traditionell, einzigartig... letztlich ist ihre unberührte Natur ihr größtes Wahrzeichen. Nicht umsonst trägt die Insel auch den Beinamen "La Isla Bonita" (die schöne Insel) oder "Isla verde" (die grüne Insel) und nicht weniger umsonst ist sie von der UNESCO offiziell zu einem Weltbiosphärenreservat, zur Starlight Destination Reservat erklärt worden.

MAPA / MAP / KARTE

POR MIL RAZONES FOR A THOUSAND REASONS AUS TAUSEND GRÜNDEN *Bonita*



ISLAS CANARIAS CANARY ISLANDS KANARISCHE INSELN

visitlapalma.es

Depósito Legal TF 915-2023

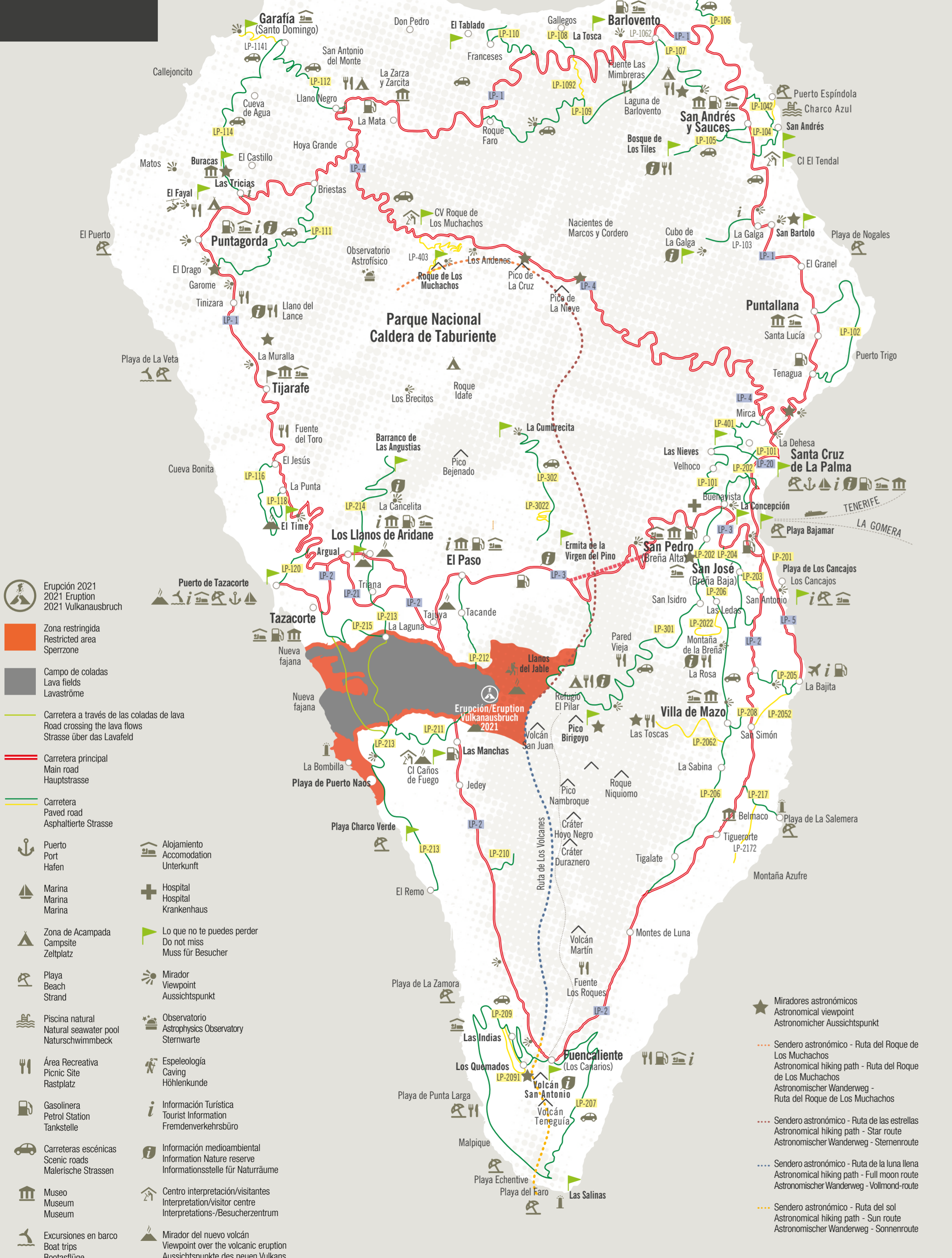


- 1. Plaza de la Constitución
- 2. Correos | Post office | Post
- 3. Ascensor de la Luz
- 4. Casa Salazar
- 5. Ayuntamiento | Town Hall | Rathaus
- 6. Plaza España
- 7. Iglesia del Salvador
- 8. Teatro Chico
- 9. La Recova (Mercado) | Market | Markthalle
- 10. Placeta Borrero
- 11. Balcones Típicos  
Wooden balconies  
Holzbalkone
- 12. Castillo de Santa Catalina
- 13. Barco de la Virgen
- 14. Plaza de San Francisco
- 15. Parroquia de San Francisco
- 16. Museo Insular
- 17. Cruz del Tercero
- 18. Plaza de la Alameda
- 19. Castillo de la Virgen
- 20. Plaza e Iglesia de la Encarnación
- 21. Plaza San Sebastián y Ermita
- 22. Teatro Circo de Marte
- 23. Plaza e Iglesia de Santo Domingo
- 24. Ermita de Nuestra Señora de La Luz



- 1. Iglesia de Nuestra Sra. de los Remedios
- 2. Ayuntamiento y Casa de la Cultura
- 3. Correos | Post office | Post
- 4. Plaza de Elias Santos Abreu (Plaza Chica)
- 5. Museo de Arte Sacro
- 6. Plaza de Mercado (Recova) | Market | Markthalle
- 7. Estación de Guaguas (autobuses)  
Bus station / Busbahnhof
- 8. Parque Antonio Gómez Felipe
- 9. Museo Arqueológico Benahorrarita
- 10. El Museo en la Calle

Aparcamiento Parking Parkplatz	Parada de Autobús Bus Stop Bushaltestelle	Taxi Taxi Taxi	Puerto Port Hafen	Marina Marina Marina	Policía Police Polizei	Centro de Salud Medical Center Klinik	Farmacia Chemist's Apotheke	Plaza Square Platz	Zona Peatonal Pedestrian Area Fussgängerzone	Playa Beach Sandstrand	Gasolinera Petrol Station Tankstelle	Alojamiento Accommodation Unterkunft	Información Turística Tourist Information Fremdenverkehrsbüro	Ruta Sugerida Suggested itinerary Tourenvorschlag
--------------------------------------	---	----------------------	-------------------------	----------------------------	------------------------------	---	-----------------------------------	--------------------------	--	------------------------------	--	--	---	---



- Erupción 2021  
2021 Eruption  
2021 Vulkanausbruch
- Zona restringida  
Restricted area  
Sperrzone
- Campo de coladas  
Lava fields  
Lavaströme
- Carretera a través de las coladas de lava  
Road crossing the lava flows  
Strasse über das Lavafeld
- Carretera principal  
Main road  
Hauptstrasse
- Carretera  
Paved road  
Asphaltierte Strasse
- Puerto  
Port  
Hafen
- Marina  
Marina  
Marina
- Zona de Acampada  
Campsite  
Zeltplatz
- Playa  
Beach  
Strand
- Piscina natural  
Natural seawater pool  
Naturschwimmbeck
- Área Recreativa  
Picnic Site  
Rastplatz
- Gasolinera  
Petrol Station  
Tankstelle
- Carreteras escénicas  
Scenic roads  
Malerische Strassen
- Museo  
Museum  
Museum
- Excursiones en barco  
Boat trips  
Bootsflüge
- Alojamiento  
Accommodation  
Unterkunft
- Hospital  
Hospital  
Krankenhaus
- Lo que no te puedes perder  
Do not miss  
Muss für Besucher
- Mirador  
Viewpoint  
Aussichtspunkt
- Observatorio  
Astrophysics Observatory  
Sternwarte
- Espeleología  
Caving  
Höhlenkunde
- Información Turística  
Tourist Information  
Fremdenverkehrsbüro
- Información medioambiental  
Information Nature reserve  
Informationsstelle für Naturräume
- Centro interpretación/visitantes  
Interpretation/visitor centre  
Interpretations-/Besucherzentrum
- Mirador del nuevo volcán  
Viewpoint over the volcanic eruption  
Aussichtspunkte des neuen Vulkans

**PRINCIPALES RUTAS POR CARRETERA**

**ROQUE DE LOS MUCHACHOS – OESTE**  
Santa Cruz de La Palma – Carretera LP-4 al Roque de los Muchachos – Mirador de los Andenes – Centro de Visitantes del Roque de los Muchachos – Observatorio Astrofísico – Roque de los Muchachos (2.426 m) – Carretera LP-4 dirección Garafía – Garafía (Santo Domingo de Garafía, Las Tricias) – Puntagorda – Tijarafe (Mirador El Time, Iglesia de Candelaria) – Tazacorte (Puerto de Tazacorte, Tazacorte) – Santa Cruz de La Palma.

**NORTE**  
Santa Cruz de La Palma – Puntallana (Cubo de la Galga) – Puntallana (Playa de Nogales, Mirador de San Bartolomé) – San Andrés y Sauces (Centro de Visitantes El Tendal, Bosque de los Tilos, Los Sauces, Piscinas naturales Charco Azul, Puerto Espíndola) – Barlovento (Piscinas de La Fajana, Laguna de Barlovento, Mirador de La Tosca, Gallegos) – Villa de Garafía (Franceses, Roque Faro, Parque Cultural de La Zarza y la Zarcita) – Carretera Las Mimbreras LP-109 – Santa Cruz de La Palma.

**SUR**  
Santa Cruz de La Palma – Breña Alta (Mirador de la Concepción, Museo del Puro Palmero) – Breña Baja (Mirador de la Montaña de la Breña) – Villa de Mazo (Museo del Corpus Christi y el Bordado) – Villa de Mazo costa (La Salemera) – Fuencaliente (Centro Visitantes volcán de San Antonio y bodegas) – Fuencaliente costa (Salinas y foro, playas) – Los Llanos de Aridane (Monumento a Fátima, Plaza La Glorieta y Museo del Vino, Centro de Visitantes de Caños de Fuego) – Los Llanos de Aridane costa (Playa de Puerto Naos, Charco Verde, El Remo) – Carretera a través de las coladas de lava para regresar a Santa Cruz de La Palma – Santa Cruz de La Palma.

**CENTRO**  
Santa Cruz de La Palma (Iglesia de Las Nieves) – Breña Baja costa (Playa de los Cancajos) – Breña Alta (San Isidro) – Carretera LP-301 al Refugio del Pilar – El Paso (Mirador de los Llanos del Jabale, Mirador de la Cumbrecita, Centro de Visitantes de la Caldera de Taburiente, Museo de Seda, Nuevo volcán de La Palma) – Los Llanos de Aridane – Santa Cruz de La Palma.

**GOING AROUND BY CAR**

**ROQUE DE LOS MUCHACHOS-WEST**  
Santa Cruz de La Palma – LP-4 road to the Roque de los Muchachos – Los Andenes viewpoint – Roque de los Muchachos Visitor Centre – Astrophysics observatory – Roque de los Muchachos (2.426 m) – LP-4 road to Garafía – Garafía (Santo Domingo de Garafía, Las Tricias) – Puntagorda – Tijarafe (El Time viewpoint, Iglesia de Candelaria) – Tazacorte (Puerto de Tazacorte, Tazacorte) – Santa Cruz de La Palma.

**NORTH**  
Santa Cruz de La Palma – Puntallana (Cubo de la Galga) – Puntallana coastline (Nogales beach, San Bartolomé viewpoint) – San Andrés y Sauces (Cubo de La Galga, El Tendal Visitor Centre, Los Tilos laurel forest, Los Sauces, Charco Azul natural seawater swimming-pools, Puerto Espíndola) – Barlovento (La Fajana natural seawater swimming-pools, Laguna de Barlovento, La Tosca viewpoint, Gallegos) – Villa de Garafía (Franceses, Roque Faro, La Zarza y la Zarcita archaeological and cultural park) – Las Mimbreras Road LP-109 – Santa Cruz de La Palma.

**SOUTH**  
Santa Cruz de La Palma – Breña Alta (La Concepción viewpoint, Cigar museum – Breña Baja (The Montaña de la Breña Viewpoint) – Villa de Mazo (Corpus Christi and embroidery museum) – Villa de Mazo coastline (La Salemera) – Fuencaliente (San Antonio volcano visitor centre and wineries) – Fuencaliente coastline (lighthouse, saltpans and beaches) – Los Llanos de Aridane (Monumento a Fátima, Wine Museum and Plaza la Glorieta, Caños de Fuego Visitor Centre) – Los Llanos de Aridane coastline (beaches of Puerto Naos, Charco Verde, El Remo) – Road crossing the lava flows to go back to the East of the island – Santa Cruz de La Palma.

**CENTRE**  
Santa Cruz de La Palma (Iglesia de Las Nieves) – Breña Baja coastline (Los Cancajos beach) – Breña Alta (San Isidro) – LP-301 road to Refugio del Pilar – El Paso (Refugio del Pilar, Llanos del Jabale viewpoint, La Cumbrecita viewpoint, Caldera de Taburiente Visitor Centre, Silk Museum, New volcano on La Palma) – Los Llanos de Aridane – Santa Cruz de La Palma.

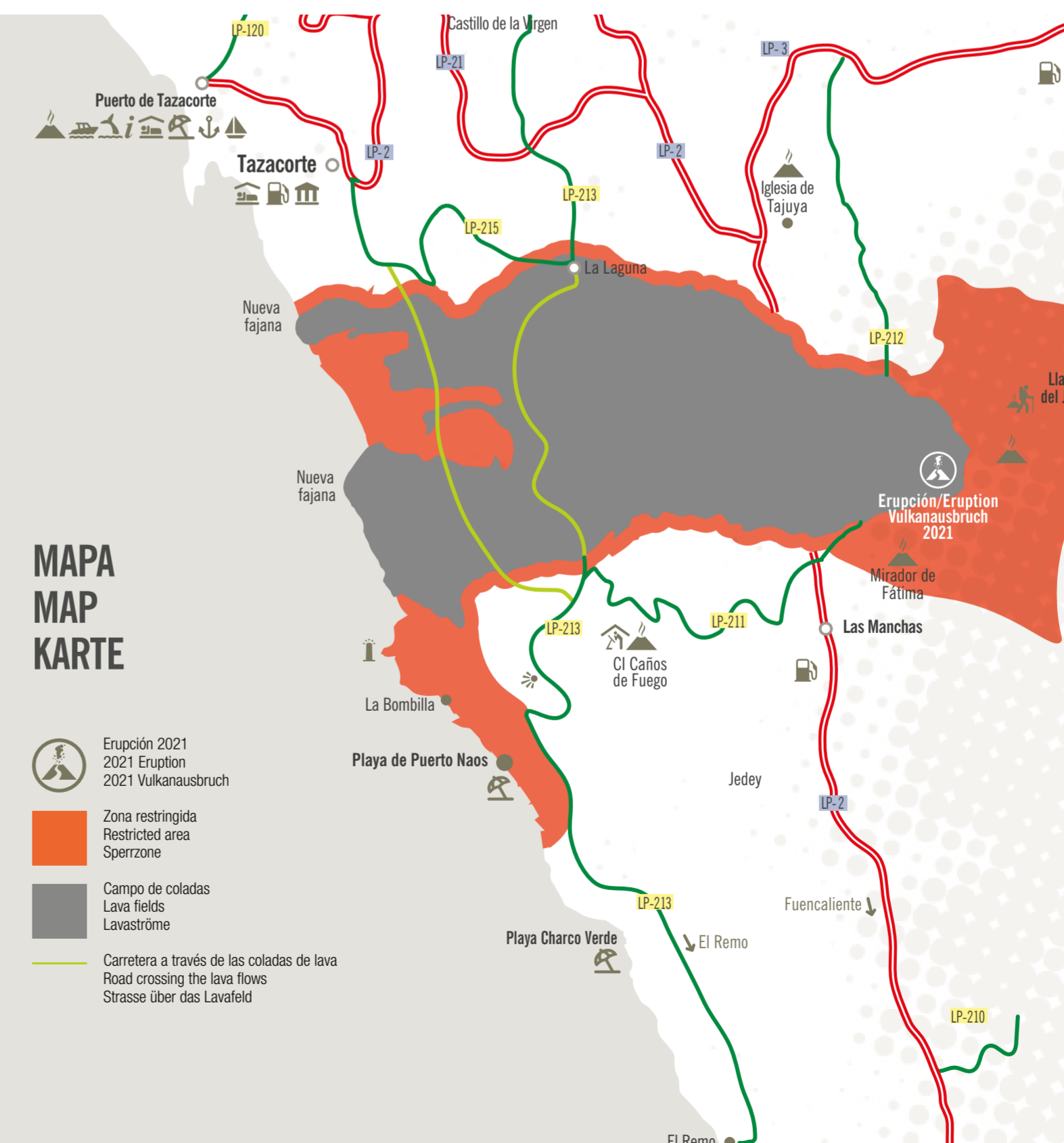
**AUSFLÜGE MIT DEM AUTO**

**ROQUE DE LOS MUCHACHOS-WESTEN**  
Santa Cruz de La Palma – Hauptstrasse LP-4 Richtung Roque de los Muchachos – Mirador de los Andenes – Besucherzentrum Roque de los Muchachos – Sternwarte – Roque de los Muchachos (2.426 m) – Hauptstrasse LP-4 Richtung Garafía – Garafía (Santo Domingo de Garafía, Las Tricias) – Puntagorda – Tijarafe (Mirador El Time, Iglesia de Candelaria) – Tazacorte (Puerto de Tazacorte, Tazacorte) – Santa Cruz de La Palma.

**NORDEN**  
Santa Cruz de La Palma – Puntallana (Cubo de la Galga, Nogales Strand, Aussichtspunkt San Bartolomé) – San Andrés y Sauces (Cubo de La Galga, Besucherzentrum El Tendal, Los Tilos Lorbeerwald, Naturschwimmbecken Charco Azul, Puerto Espíndola) – Barlovento (Naturschwimmbecken La Fajana, Laguna de Barlovento Zeit- und Rastplatz, Aussichtspunkt La Tosca, Gallegos) – Villa de Garafía (Franceses, Roque Faro, Kulturpark La Zarza y la Zarcita) – Hauptstrasse Las Mimbreras LP-109 – Santa Cruz de La Palma.

**ZENTRUM**  
Santa Cruz de La Palma (Iglesia de Las Nieves) – Der Strand in Los Cancajos (Breña Baja) – Breña Alta (San Isidro) – Hauptstrasse LP-301 Richtung Refugio del Pilar – El Paso (Refugio del Pilar, Aussichtspunkt Los Llanos del Jabale, Aussichtspunkt La Cumbrecita, Besucherzentrum des Nationalparks Caldera de Taburiente, Seidmuseum, Neuer Vulkan auf La Palma) – Los Llanos de Aridane – Santa Cruz de La Palma.

**SÜDEN**  
Santa Cruz de La Palma – Breña Alta (Aussichtspunkt La Concepción, Zigarenmuseum) – Breña Baja (Aussichtspunkt Montaña de la Breña) – Villa de Mazo (Fronleichnamfest und Bördelmuseum) – Villa de Mazo Küste (La Salemera) – Fuencaliente (Besucherzentrum Vulkan San Antonio und Weinkeller) – Fuencaliente Küste (Leuchtturm, Salinen und Strände) – Los Llanos de Aridane (Monumento a Fátima, Plaza La Glorieta und Weinmuseum, Besucherzentrum Caños de Fuego) – Los Llanos de Aridane Küste (Strände von Puerto Naos, Charco Verde, El Remo) – Strasse über das Lavafeld Richtung Santa Cruz de La Palma – Santa Cruz de La Palma.



**MAPA MAP KARTE**

- Erupción 2021  
2021 Eruption  
2021 Vulkanausbruch
- Zona restringida  
Restricted area  
Sperrzone
- Campo de coladas  
Lava fields  
Lavaströme
- Carretera a través de las coladas de lava  
Road crossing the lava flows  
Strasse über das Lavafeld
- Miradores astronómicos  
Astronomical viewpoint  
Astronomischer Aussichtspunkt
- Sendero astronómico - Ruta del Roque de los Muchachos  
Astronomical hiking path - Ruta del Roque de los Muchachos  
Astronomischer Wanderweg - Ruta del Roque de los Muchachos
- Sendero astronómico - Ruta de las estrellas  
Astronomical hiking path - Star route  
Astronomischer Wanderweg - Sternenroute
- Sendero astronómico - Ruta de la luna llena  
Astronomical hiking path - Full moon route  
Astronomischer Wanderweg - Vollmond-route
- Sendero astronómico - Ruta del sol  
Astronomical hiking path - Sun route  
Astronomischer Wanderweg - Sonnenroute

**ERUPCIÓN VOLCÁNICA 2021**

La naturaleza colocó a La Palma en el epicentro de todas las miradas con la erupción volcánica acaecida en la zona de Cabeza de Vaca (Cumbre Vieja) el 19 de septiembre de 2021, que finalizó, oficialmente, el 25 de diciembre del mismo año, afectando a un 10% de su superficie. Como consecuencia de ello, la isla cuenta con el territorio más joven de España y con un nuevo aspecto en esa zona.

El momento histórico que vivió La Isla Bonita y que tocó muy profundamente el corazón de los palmeros ha dado como resultado una de las rutas a pie más interesantes de la isla: el sendero al nuevo volcán de La Palma. Dicha ruta sólo se puede hacer con alguna de las empresas autorizadas a ello y nunca de manera independiente. Se trata de una ruta sencilla (6 kilómetros), de corta duración ( 2,30 horas) y que nos acerca al cono del volcán.

**2021 ERUPTION**

Nature placed La Palma at the epicenter of all eyes with the volcanic eruption that occurred in the Cabeza de Vaca area (Cumbre Vieja) on September 19, 2021, which officially ended on December 25 of the same year, affecting to 10% of its surface. As a result, the island has the youngest territory in Spain and a new appearance in that area.

The historical moment that La Isla Bonita experienced and that touched the hearts of the people of La Palma very deeply has resulted in one of the top walks on the island: the path to the new volcano of La Palma. This route can only be done with one of the companies authorized to do so and never independently. It is a rather easy and short route (6 kilometers, 2.30 hours) and brings you closer to the cone of the volcano.

**2021 VULKANAUSBRUCH**

Der Vulkanausbruch in der Gegend von Cabeza de Vaca (Cumbre Vieja) rückte La Palma ab dem 19. September 2021 in den Mittelpunkt des Interesses. 2021 Prozent der Inselfläche waren betroffen. Am 25. Dezember desselben Jahres wurde die Eruption offiziell für beendet erklärt. Dieses Naturschauspiel beschränkte der Insel La Palma ein neues Erscheinungsbild sowie neues Land – das jüngste Spaniens.

Diesem – für La Isla Bonita und ihre Einwohner – historischen Moment verdankt die Insel eine neue Wanderroute: dem Weg zum neuen Vulkan von La Palma. Diese Route ist einzig als geführte Tour mit einem der zugelassenen Unternehmen möglich, niemals auf eigene Faust. Auf einer Strecke von sechs Kilometern führt die Route in rund zweieinhalb Stunden zum Kegel des neuen Vulkans.